

# 商南县教育和体育局

商教体函〔2024〕114号

签发人：曹宗国

## 商南县教育和体育局 对县人大十九届三次会议第64号建议的复函

汪静代表：

非常感谢您对教育事业的关心、重视与支持。您提出的《关于进一步推进青少年近视防控、心理健康工作的建议》（第64号）收悉，现答复如下：

近年来，青少年近视、心理健康问题逐步成为社会各界关注的问题。特别是受三年新冠疫情的影响，学生近视及心理健康问题变得越来越凸显，出现了诸如学生迷恋手机、视力下降明显，亲子关系紧张、学业动力不足，情绪焦虑与抑郁，生命意识淡漠等诸多问题，而家庭教育又存在资源匮乏、教育方式不当等突出问题。为扭转视力下降趋势，进一步提升教师、学生及家长心理健康水平，结合我县实际，我们做了大量工作。

**在近视防控工作方面。**一是加强制度建设，健全联防机制。印发《商南县综合防控儿童青少年近视实施方案》（商南政办发〔2021〕54号），明确7部门近视防控工作职责，对学校、家庭、学生的等三个层面提出具体要求，凝聚联合防控工作合力。联合商南县妇幼保健院下发《商南县中小学生视力监测实施方案》，每学期对学生进行一次视力监测工作，逐步健全完善学校视力筛

查、眼科专业复查、视力异常反馈、早期预警干预等近视防控机制。二是**强化教育引导，培养良好用眼习惯**。全面实施国家学生体质健康测试，严格落实每天“两操两活动”制度（即每天上好早操和眼保健操、每天上午安排30分钟大课间体育活动、每天1小时阳光体育活动），定期举办中小學生田径运动会、艺术节、校园足球赛、排球赛，广泛开展阳光体育活动，有效缓解用眼疲劳。创新形式，常态化开展“全国爱眼日”宣讲活动，积极宣传科学用眼、预防近视等保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。三是**改善办学条件，创造良好视觉环境**。先后累计投入资金2459.8万元，对17所中小学校的7.3万平方米运动场地进行了改造，全县中小学体育运动场地得到全面升级。按照防近视要求，各中小学安装标准黑板、教室照明等，积极为学生创造良好的视觉环境。近五年，我县有80余所学校顺利完成国家及县级“双随机”抽查验收工作。四是**认真落实“双减”，有效助推进近视防控**。成立了“双减”领导机构，制定了工作方案，建立“两案两班六组一制度”，印发责任清单，实施“双减”信息专题报送宣传制度。先后组织召开“双减”工作专题部署会议12次、推进会议4次、现场观摩会议1次，专项调研和督导检查10次，确保“双减”工作有力有序、高效推进。今年4月份，在开展落实“双减”政策暨规范办学行为专项督查的基础上，组织召开了2024年落实“双减”政策规范办学行为约谈会，促进“减负”工作持久深入开展，为助推学生近视防控提供了保障。2023年，中小學生近视率42.56%，比2022年

下降 0.54 个百分点。

**在心理健康教育工作方面。**一是开齐开足心理健康教育课程。认真落实国家课程中心理健康教育相关内容，统筹利用地方课程、校本课程系统开设心理健康教育课，每班每两周至少开设 1 个课时心理健康教育课程。二是加强心理健康教育专业队伍建设。2023 年以来，线上培训少先队辅导员、班主任和心理健康教师 1000 余名；近 3 年共招录心理健康专业特岗教师 4 人，14 名教师持有心理健康咨询师证，110 名兼职心理健康教师和 950 名班主任通过培训和考核认定取得心理健康教育培训合格证书。三是加强心理咨询阵地建设。成立商南县中小学心理健康教育指导中心，县鹿城中学等 6 所学校创建为省市级心理健康教育示范校；县高级中学成立学生发展中心，设置心理健康测评、个体心理咨询与团体辅导、学生生涯规划等功能，学校健康教育工作水平大幅提升。四是强化学生身心健康教育举措。强化心理健康教育培训，上半年以来，先后举办心理健康教育培训 4 场次，近 3000 名师生、家长受益。加强学校心理辅导室建设管理，全县中心小学及以上学校心理辅导室实现了全覆盖，建立心理辅导与危机干预机制，认真落实“一校一案”和心理健康教育“六个一”要求，力促心理健康教育与学校德育工作深度融合，同步推进。五是健全家校政社协同育人机制。召开县委教育工作领导小组暨青少年工作委员会和关心下一代工作委员会成员单位联席会议、商南县未成年人思想道德建设工作推进会，建立协作配合机制，出台《商南县家校政社协同育人联席会议制度》《商南县健全学校家庭社

会协同育人机制行动方案》，形成县委成员部门牵头抓总、各相关部门共同发力、学校家庭社会协同推进、全社会关心关爱未成年人心理健康精神的工作格局。

学生近视及心理健康受多种因素综合影响，做好此项工作，需要全社会及各类群体共同关注、齐心协力。今后，我们将按照您的建议，结合当前学生近视及心理健康教育面临的新情况、新问题，开展针对性研究与实践，重点做好三方面工作：

**一是坚持五育并举，强化美育体育。**全面贯彻党的教育方针，坚持立德树人根本任务，注重“五育”融合，不断强化体育美育，提升学生素养。坚持“健康第一”理念，落实每天“两操两活动”制度，定期举办中小學生田径运动会、艺术节和体音美教育质量抽测，严禁挤占体音美等非文字学科课时，压缩学生体育活动锻炼时间现象发生，着力保障学生每天1小时的体育活动时间，为孩子的身心健康提供时间保障。

**二是加强沟通协作，凝聚育人合力。**落实《商南县健全学校家庭社会协同育人机制行动方案》部门职责，聚焦学生近视、心理健康教育问题，组织召开年度联席会议，健全完善多部门联动和学校、家庭、社会协同育人机制。加强部门联动，会同市场监管局、公安局、文旅局等职能部门全面开展校园周边环境治理工作，不断净化校园周边环境；主动对接卫健部门和专业医疗机构，选派眼科专家和心理健康教育专家走进校园，开展近视防控和青少年心理健康教育相关的知识宣讲活动，提升广大师生及家长的健康素养。加强未成年人思想道德建设，重视“三生”教育，扎

实开展“千名教师大家访”“我为学生办实”活动，着力构建学校家庭社会协同育人新格局。

**三是坚持内外结合，持续推进“双减”。**坚持“减负不减质”，狠抓课堂教学，强化教学研究，提高课堂教学效率。加强督导检查，引导学校在严控学习时长、保障有效睡眠，健全作业监管、减轻课业负担，优化课后服务、满足多样需求，坚持标本兼治、规范校外培训等方面精准施策，持续用力，着力构建学生近视防控和心理健康防护网。完善评价机制，强化宣传引导，从学校管理人员、科任教师、学生家长等三个层面提高思想认识，整体转变“双减”形势下的育人观念，形成思想意识和观念行为上的高度统一，避免出现教育“内卷”和“校内减负、校外增负”现象。

最后，再次感谢您对我县教育事业的关心和支持，对我们的答复函如不满意，请及时与我们联系，我们将虚心接受您的意见建议，不断改进工作方法。

商南县教育和体育局

2024年6月5日



联系单位及电话：商南县教育和体育局 6362515

主管领导：徐前升 联系电话：6372233

经 办 人：郝振园 联系电话：6366971

---

抄送：县政府办，人大常委会人事代表联络工作委员会。

---