

# 商南县教育和体育局

商教体函〔2024〕111号

签发人：曹宗国

## 商南县教育和体育局 对县人大十九届三次会议第58号建议的复函

邓杰代表：

非常感谢您对我县教育事业的关心、重视与支持。您提出的《关于加强未成年人心理健康教育的建议》（第58号）收悉，现答复如下：

近年来，心理健康问题逐步成为世界各国普遍面临的社会性难题。特别是受三年新冠疫情的影响，学生的心理健康问题变得越来越凸显，出现了诸如亲子关系紧张、学业动力不足，情绪焦虑与抑郁，生命意识淡漠等诸多问题，而家庭教育又存在资源匮乏、教育方式不当等突出问题。为有效落实推进家校政社协同育人，进一步提升教师、学生及家长心理健康水平，县教体局结合实际，做了大量工作。一是开齐开足心理健康教育课程。认真落实国家课程中心理健康教育相关内容，统筹利用地方课程、校本课程系统开设心理健康教育课，每班每两周至少开设1个课时心理健康教育课程。二是加强心理健康教育专业队伍建设。2023年以来，线上培训少先队辅导员、班主任和心理健康教师1000余名；近3年共招录心理健康专业特岗教师4人，14名教师持有心理咨询师证，110名兼职心理健康教师和950名班主任

通过培训和考核认定取得心理健康教育培训合格证书。**三是加强心理咨询阵地建设。**成立商南县中小学心理健康教育指导中心，县鹿城中学等6所学校创建为省市级心理健康教育示范校；县高级中学成立学生发展中心，设置心理健康测评、个体心理咨询与团体辅导、学生生涯规划等功能，学校健康教育工作水平大幅提升。**四是强化学生身心健康教育举措。**强化心理健康教育培训，上半年以来，先后举办心理健康教育培训4场次，近3000名师生、家长受益。加强学校心理辅导室建设管理，全县中心小学及以上学校心理辅导室实现了全覆盖，建立心理辅导与危机干预机制，认真落实“一校一案”和心理健康教育“六个一”要求，力促心理健康教育与学校德育工作深度融合，同步推进。**五是健全家政校社协同育人机制。**召开县委教育工作领导小组暨青少年工作委员会和关心下一代工作委员会成员单位联席会议、商南县未成年人思想道德建设工作推进会，建立协作配合机制，出台《商南县家校政社协同育人联席会议制度》《商南县健全学校家庭社会协同育人机制行动方案》，形成县委成员部门牵头抓总、各相关部门共同发力、学校家庭社会协同推进、全社会关心关爱未成年人心理健康精神的工作格局。

学生的心理健康是学生个人、家庭、同伴、学校、社会等诸多因素综合影响的结果。呵护学生心理健康，需要全社会及各类群体共同关注、齐心协力。今后，我们将按照您的建议，结合新时期学生心理健康教育面临的新情况、新问题，开展针对性研究与实践，重点做好四项工作：

**一是做实招聘培训，强化师资队伍建设。**2024年，计划通过“特岗教师”招聘，新招聘心理健康专业教师5名，优先为学生规模在1000人以上的中小学校配备至少一名专职心理健康教师。同时，通过国培、省培、市培、苏陕协作教师培训等方式，以培训促提升，以学习促教学，进一步提高教师解决学生心理问题的能力和水平。

**二是加强沟通协作，凝聚协同育人合力。**落实《商南县健全学校家庭社会协同育人机制行动方案》部门职责，聚焦学生心理健康教育问题，组织召开年度联席会议，健全完善多部门联动和学校、家庭、社会协同育人机制。坚持将学生心理健康教育与未成年人思想道德建设同步推进，重视“三生”教育，扎实开展“千名教师大家访”“我为学生办实事”活动，着力构建学校家庭社会协同育人新格局；充分发挥法治副校长、心理健康教师作用，上好法治教育课、健康教育课，强化师生法治意识；加强部门之间联合执法力度，严格治理校园周边综合环境，加大学校周边“三见警”频率，积极营造良好的校园及周边环境，为全县广大学生的健康成长营造健康、安全、和谐的环境。

**三是加强阵地建设，升级咨询室设施设备。**持续巩固提升义务教育优质均衡发展创建成果，借助普通高中发展提升计划和职业教育提质培优行动，采取政府投入带动、公益群团辅助、社会资本跟进的方式，完善服务支撑保障机制，不断强化学校心理咨询室配套设施设备更新升级，确保学生心理诊断正常开展。

**四是加大宣传力度，合理引导家长预期。**持续加大“双减”

政策宣传力度，多形式对家长进行家庭教育咨询和指导，引导家长掌握科学的教育理念和方法，设立合理的教育预期，理性规划孩子未来发展方向，减少对孩子的过度期望和压力，避免出现教育“内卷”和“校内减负、校外增负”现象。充分凝聚社会共识，汇聚育人合力，共担育人责任，营造全社会重视、支持、参与“双减”工作的浓厚氛围。

最后，再次感谢您对我县教育事业的关心和支持，对我们的答复函如不满意，请及时与我们联系，我们将虚心接受您的意见建议，不断改进工作方法。



联系单位及电话：商南县教育和体育局 6362515  
主管领导：徐前升 联系电话：6372233  
经 办 人：郝振园 联系电话：6366971

---

抄送：县政府办，人大常委会人事代表联络工作委员会。

---